



## СУ „ДИМИТЪР МАТЕВСКИ“ ГР. ПЛОВДИВ

Пловдив, ЖР „Тракия“, ул. „Съединение“ №26; тел.: 032 682 289; тел. 032 682 297  
e-mail: [sumatevski@sudmatevski.com](mailto:sumatevski@sudmatevski.com); [info-1690642@edu.mon.bg](mailto:info-1690642@edu.mon.bg)

Утвърждавам:.....

/Мариана Златанска/

Директор на СУ „Димитър Матевски“ гр. Пловдив

### ПЕРИОДИЧЕН ИНСТРУКТАЖ ПО БЕЗОПАСНОСТ, ХИГИЕНА НА ТРУДА И ПРОТИВОПОЖАРНА ОХРАНА СЪС СЛУЖИТЕЛИ

1. НЯМА СЛУЧАЙНА ТРУДОВА ЗЛОПОЛУКА - ТЯ НЕ СЕ СЛУЧВА, А СЕ ПРЕДИЗВИКВА!
2. ВНИМАНИЕТО Е НАЙ-СИГУРНОТО СРЕДСТВО ЗА ПРЕДПАЗВАНЕ ОТ ЗЛОПОЛУКА;
3. Запознаване с местоположението на конкретното работно място, възможните подходи към (и изходи от) него и техническата му съоръженост.
4. Конкретните права и задължения за даденото работно място и взаимовръзки с останалите работни места. Норми на поведение.
5. Явявайте се на работа навреме, отпочинали, бодри, в спретнато и чисто облекло.
6. Недопустимо е идването на работа в нетрезво състояние.
7. Не извършвайте действия и постъпки, чрез които може да увредите здравето и застрашите живота на себе си и околните.
8. По време на работа не отвличайте вниманието си с други неща и лица.
9. Не допускайте недружелюбни отношения и конфликти с колегите и ръководителите си, водещи до отвличане на вниманието от пряката ви дейност и водещи до аварии и злополуки.
10. За избягване на опасност от подхлъзване и падане се движете по сух под.
11. Не се допуска затрупването на проходи, стълбища и аварийни изходи с каквито и да са предмети и материали, за да бъдат винаги свободни за преминаване.
12. Движението в обекта да се извършва внимателно и само по определените за това места.
13. При извършване на ремонтни работи в и около обекта преминавайте извън зоните на ремонта.

14. При придвижване по стълби, коридори и между корпусите на училището стриктно да се спазва посоката на движение (от дясната страна).
15. Пресичането на улиците и булевардите да се извършва с повишено внимание и само на определените за целта места - маркирани пешеходни пътеки или светофари.
16. Не включвайте и не работете с машини, съоръжения и инсталации, чието действие ви е непознато и не сте инструктирани за безопасно боравене с тях.
17. Забранява се ремонт и други действия по електрическата, водопроводната, климатичната и други инсталации и системи освен от съответните оторизирани специалисти.
18. За избягване аварии и злополуки с електрически ток да се спазват стриктно следните указания по електробезопасност:
  - всички щепсели и контакти трябва да бъдат тип шуко и надеждно занулени.
  - преди започване на работа с електроуреди проверете изправността на захранващият кабел и щепсела. Работа с наранен или оголен захранващ кабел и нагорял или със счупен корпус щепсел е абсолютно забранена;
  - работете само с напълно проверени и изправни електроуреди, като стриктно спазвате указанията на производителя за експлоатация, поддържане и безопасна работа. При забелязване на неизправност или при съмнение за такава, незабавно изключете електроуредата и уведомете прекия си ръководител.
  - забраняват се всякакъв вид опити за отваряния, настройка и ремонт на електроуреди, апарати, устройства и поправки на захранващите ги кабели освен от оторизираните технически лица;
  - забранява се изключването на щепселите чрез издърпване на кабела. Това трябва да става чрез издърпване на щепсела, като същевременно се придържа капачката на контакта;
  - забранява се стъпването върху захранващите кабели или застъпването им с бюра или други тежки предмети;
  - забранено е усукване, връзване и пречупване на захранващите кабели;
  - захранващите кабели, след приключване на работа, внимателно се навиват, като се започва от страната на електроуредата (апарата, устройството), за да се избегне усукването им;
  - абсолютно е забранено заливането с вода и други течности и поставянето на храна върху електроуреди, техника и съоръжения;
  - строго е забранено самостоятелното влизане и боравене с електросъоръженията в електротаблата;
  - всички ремонтни работи и контролни проверки по ел. инсталациите, ел. таблата и ел. съоръженията да се извършват от електротехници с необходимата квалификация.
  - работа с нови електроуреди да се започва само след проведен инструктаж за правилните и безопасни начини на експлоатация.
19. Всички ремонтни работи по поддържане на машините, апаратите, устройствата и съоръженията да се извършват само от правоспособни лица, след като са изключени.
20. По време на ремонт на машините и съоръженията на пусковите автомати да се поставят задължително табелки "НЕ ВКЛЮЧВАЙ, РАБОТЯТ ХОРА!". Снемането на табелката да става само от този работник или служител, който я е поставил.
21. Забранено е използването на ел. отоплителни и нагревателни уреди (радиатори, калорифери, котлони, ютии, кафемашини, хладилници и др.) донесени от домовете на служителите.

22. Забранено е използването на ел. отоплителни и ел. нагревателни уреди с открити реотани.
23. Ползване на електроотоплителни и електронагревателни уреди през отоплителния сезон за определени помещения става със заповед на ръководителя на обекта. Включването им става само при спадане на температурата в стаите под 19 градуса.
24. Електроотоплителните и електронагревателни уреди да се включват само в усилен контакт със щепсел тип “шуко”.
25. За всяка стая, в която се ползват отоплителни или електронагревателни уреди, със заповед се определя отговорник, който в края на работното време е задължен да изключи уреда от контакта на ел. мрежата.
26. След завършване на работа:
- приведете работното си място в пълен порядък;
  - проверете дали всички електрически уреди са изключени;
  - всички отпадъци да се изхвърлят в определените за целта места, като се внимава да няма тлеещи отпадъци.
26. При работа с компютърни системи, калкулатори, екрани на лаптопи и технологично оборудване, което има контролен екран за изобразяване на данни и е предназначен за пряко ползване на оборудването спазвайте следните хигиенни изисквания:
- ползвайте 15 минути почивка на всеки 45 минути работа;
  - разположете видеоекраните на компютрите така, че да няма отражения и блясък върху екрана;
  - настройте екрана така, че изображението да бъде стабилно, без трептене и разлика в яркостта на отделните знаци;
  - разстоянието между очите на оператора и екрана да бъде не по-малко от 500 - 700 мм., а между очите и клавиатурата 450 - 500 мм.
27. Да познава и стриктно да спазва задълженията си определени в Правилника за дейността на училището, Правилника за вътрешния трудов ред и настоящия инструктаж.
28. Строго да спазва заповедите на директора при бедствени ситуации, указанията на противопожарна охрана.

ИЗГОТВИЛ:.....

/Ив. Кирева /